

**УТВЕРЖДАЮ:**  
 Заведующий МКДОУ :  
 детский сад № 13      О.В.Зименкова  
 приказ № 36 от «25» августа 2023

**Примерный режим дня в группе детей раннего возраста в группе**

Содержание	Время	
	Возраст	
	1,5 лет - 2 года	2 до 4 лет
<b>Холодный период года</b>		
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.20	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 - 9.40	8.20 - 9.40
Игры, подготовка к занятиям	8.40- 9.00	8.40- 9.00
Занятия в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое; перерывы между занятиями, не менее 10 минут))	9.00-9.10- 1 подгр.	9.20-9.30- 2 подгр
Второй завтрак	9.30-9.40	9.30-9.40
Подготовка к прогулке, прогулка	9.40-11.10 (суммарное время прогулки 1 ч. 30 м.)	9.40-11.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.10-11.30	11.10-11.30
Подготовка к обеду, культурно-гигиенические навыки, обед	11.30- 12.00	11.30- 12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 -15.00	12.00 -15.00
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, закаливающие мероприятия	15.00-15.15	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.30	15.15-15.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.30-15.45	15.30-15.45
Занятия в игровой форме по подгруппам	15.45-15.55	15.45-15.55
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная	16.00-17.30 (суммарное время прогулки 1 ч. 30 м.)	16.00-17.30
Уход детей домой	17.30	17.30
<b>Теплый период года</b>		
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.20	7.00-8.30

Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 - 9.40	8.20 - 9.40
Игры, Игры, самостоятельная деятельность детей, свободное общение детей ,подготовка к прогулке, выход на прогулку	9.00-9.30	9.00-9.30
Второй завтрак	10.00	10.00
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, (игры, наблюдения, труд, занятия в игровой форме по подгруппам на открытом воздухе	9.30-11.30 (суммарное время прогулки 2 ч. 00	9.30-11.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду,	11.30- 11.40.	11.30- 11.40.
обед .подготовка ко сну	11.40.-12.00	11.40.-12.00
дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.00-15.00 суммарное время сна- 3 ч.)	12.00-10.30 суммарное время сна- 3 ч.)
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00	15.30-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой	16.00-17.30	16.00-17.30